

探尋魚沼水之迴廊的「體驗」

欣賞、接觸、品味「溫柔水鄉・魚沼市」。請來體驗雪國魚沼的魅力，打造一段美好的回憶。



收穫體驗

歡迎前來感受以魚沼富饒土壤培育的名牌蔬菜和水果的收穫體驗。自己親手收穫的農作物，滋味別具一格。

- 【主要收穫時期】
- ・八色西瓜 (7月中旬~8月上旬)
 - ・藍莓 (7月~9月上旬)
 - ・收割稻子 (9月下旬~10月上旬)

鄉土料理體驗

可以透過鄉土料理，對使用在魚沼培育的農作物及其加工產品烹製的、豪雪地帶獨有的飲食文化進行學習。還可以請當地的阿姨們傳授烹煮美味白米飯的方法等秘訣哦！



參觀工廠

世界最大規模的米麴工廠「魚沼釀造」。參觀工廠時，可以看到米麴甜酒等發酵食品的製作情景，以及靈活利用雪的涼氣打造的倉庫「雪室」。在視聽室則可以學習「溫柔水鄉・魚沼市」的由來和米麴甜酒的製造工藝。此外，還可以參加米麴甜酒香皂的製作體驗。



魚沼水之迴廊

— 越後三山的伏流水 —



歡迎光臨水鄉魚沼市

「魚沼水之迴廊」諮詢聯繫方式

一般社團法人 魚沼市觀光協會

新潟縣魚沼市吉田 1144

<https://www.iine-uonuma.jp/>



從各機場前往的所需時間 (搭乘新幹線)

新潟機場	新潟站	浦佐站	…… 約1小時10分
羽田機場	東京站		…… 約2小時10分
成田機場			…… 約3小時

探尋魚沼水之迴廊的「舞台」

溫柔的水鄉，是世界屈指可數的豪雪地帶

西有魚沼丘陵，東有以越後三山(越後駒岳、中之岳、八海山)為代表的三國山脈，魚沼則是夾在兩者之間。夏天高溫潮濕，冬天積雪則超過3公尺，在有人居住的生活圈中，這裡屬於世界屈指可數的豪雪地帶。山野中的積雪滲入大地，最終變成富含礦物質的雪融水，孕育出肥沃的沖積扇「溫柔水鄉・魚沼市」。

歷經悠長歲月湧出的伏流水，是一種超級軟水。完全沒有雜味的優良水質不僅被用於農作物，也被用於釀酒。此外，這樣的水能夠帶出原材料的鮮味，因此能夠烹出更美味的菜肴。

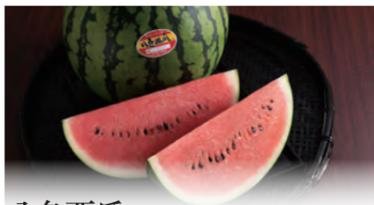
探尋魚沼水之迴廊的「美味」

這裡是日本屈指可數的豪雪地帶，擁有融雪帶來的清水和土壤，以及因盆地而形成的晝夜溫差。魚沼獨特的富饒氣候風土，孕育出毫不遜色於其他地方的美味特產。



魚沼產越光米

冬天降下的積雪，最終變成富含礦物質的雪融水，滋潤著魚沼的水田。冰涼的雪融水抑制了夏天土壤溫度上升，發揮著幫助水稻成長的重要作用，結出了日本最好吃的魚沼產越光米。



八色西瓜

水無川的沖積扇排水良好，而且當地有著盆地獨有的溫差，在這些條件下孕育的八色西瓜，特點是擁有高糖度和爽脆的口感。品質穩定無偏差這點也是八色西瓜受歡迎的理由。



大崎菜、八色菜

大崎菜產於南魚沼市大崎地區，八色菜產於魚沼市八色地區，是豪雪地帶新潟在冬天的寶貴青菜。以前是利用全年水溫恒定的湧泉水來種植(※現在是溫室種植)。



美雪鱒

將遠東紅點鮭和虹鱒雜交而成的「美雪鱒」，歷經長達10年的研究期間才培育成功。在魚沼澄明的清水中培育，特點是色澤鮮紅、口感軟糯、滋味深邃。



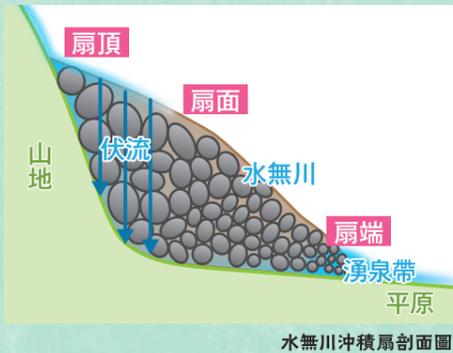
促成栽培山菜

隨著雪融而冒出嫩芽的山菜，在人們的智慧 and 心血之下實現了促成栽培，能夠在寒冬時節收穫山菜。在豪雪地帶魚沼最早報春的山珍，帶來讓人感受到幸福的味道。



圖解！溫柔水鄉「水無川沖積扇剖面圖」

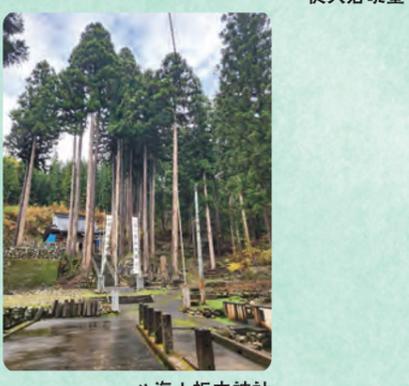
在水無川沖積扇，除了種植魚沼產越光米以外，還種植著八色西瓜等名牌農產品。此外，「水鄉工業園區」由於進駐了眾多追求優質豐富水資源的食品相關工廠，因此也被稱為「水鄉·雪國食品鎮」。



追求水無川優質豐富的伏流水

水鄉 雪國食品鎮 (水鄉工業園區)

歷經悠長歲月孕育而成的「超軟水」伏流水，不僅被用作魚沼市民的生活用水和農業、釀造用水，還被追求優質豐富水資源的各界食品製造商用作工業用水。



魚沼交流道

關越自動車道

西福寺 卍

上越線

八色站

魚沼釀造

魚沼基幹醫院

八色之森公園

浦佐站

上越新幹線

十二神社 卍

大岩 卍

八海山坂本神社

水無川渠首工 (灌溉八色原的400公頃大地)

八海山麓 滑雪场入口

八色西瓜

三洲米

穴地的一本杉

八色西瓜

國際大學

大崎菜

大前神社 瀧谷的清水 卍

米

藍莓

Marles Farm

魚沼釀造

魚野川

心悅誠服！溫柔水鄉「用數值說話的超軟水」

自來水的硬度能夠用數值來呈現，0 ~ 100mg/L 則分類為軟水。日本自來水的平均硬度為48.9mg/L。其中 魚沼地區的平均硬度為24.85mg/L，水鄉工業園區則為11 ~ 20mg/L。這個數值，正是「溫柔水鄉·魚沼市」最好的佐證。

魚野川

這是一條從南向北流經魚沼地區的河流，其豐富的水量和優良的水質滋潤著魚沼的大地。